

Trainingsorte und -zeiten



Aikido-Training für alle Grade

- Montag von 19.30 – 21.30 Uhr
Bundespolizeiakademie, Ratzeburger Landstr. 4, 23562 Lübeck
- Montag von 18.30 – 20.00 Uhr
Sporthalle der Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, 23562 Lübeck
Trainer: Detlef Voß, 3. Dan Aikido
- Donnerstag von 19.45 - 21.45 Uhr
Sporthalle der Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, 23562 Lübeck
Trainer: André Lienshöft 2. Dan Aikido

Aikido-Training für Jugendliche

- Freitag von 16.30 - 18.00 Uhr
für Jugendliche ab 8 Jahre
Sporthalle der Kahlhorstschule, Kahlhorststr. 41, 23562 Lübeck
Trainer: André Lienshöft, 2. Dan Aikido

Tai Chi Chuan-Training

- Montag von 17.30 – 18.30 Uhr
Kurzformen des Tai Chi Chuan und Qigong-Übungen
Yang-Longform des Tai Chi Chuan
Sporthalle der Marli-Schule, Heinrichstr. 19, 23566 Lübeck
Übungsleiter: Ulrike Gerdemann, Andreas Oldach
- Donnerstag von 18.00 - 19.30 Uhr
Yang-Longform und Waffenformen des Tai Chi Chuan
Sporthalle SportKita Kinderwege gGmbH, Possehlstr. 5, 23560 Lübeck
Übungsleiter: Anne Schetelich, Ulrike Gerdemann, Andreas Oldach